



"AFA somos todos nós."

Associação dos Funcionários do Instituto Emater

INFORMATIVO

SETEMBRO | 2021

Amanhã dia 29/09/21 às 11hs a UNIMED estará transmitindo ao vivo via canal do Facebook (<https://www.facebook.com/UnimedCuritiba>), um diálogo saudável para tratar o tema "Cuidado com a alma", que tem como foco a alimentação equilibrada. Posteriormente será disponibilizado no canal do Youtube da Unimed.

Conteúdos on-line para cuidar de você.



Cuidar da alma 🔍

Participe do **Diálogo Saudável especial** com dicas para uma **alimentação equilibrada**, além do preparo de uma **receita simples, gostosa e recheada de saúde**. Convidadas :

Dra. Fernanda Justus Malucelli, médica cooperada da Unimed Curitiba especialista em Endocrinologia e Metabologia.

Fernanda Melnic, nutricionista, especialista em Modulação Intestinal, graduanda em Gastroenterologia e Nutrigenômica. Colaboradora da Unimed Curitiba que atua nos programas de promoção à saúde com foco no combate à obesidade.

29 de setembro | 11h | Ao vivo
📘 /UnimedCuritiba

Nos 50 anos da Unimed Curitiba, seu cuidado tá on.



DIRETORIA ESTADUAL DA AFA-PR

Acesse o site da AFA www.afapr.org.br / E-mail: afapr@afapr.org.br